

Chci být bezplatný dárce krve :

Navštívím odběrové místo v daných termínech viz www.ccknymburk.org

Co budu potřebovat: Platný občanský průkaz, průkaz pojištěnce
Nemusíte se předem objednat, ani navštívit svého lékaře

Na darovaný odběr krve není nutné jít nalačno, ale je nutná úprava stravovacího režimu – 16 hodin před odběrem krve strava **nesmí** obsahovat:

živočišné tuky, silně kořeněná jídla, nesmí se používat čokoláda, ořechy, mléko. D o p o r u ě u j e se hodně pít.

Dárce absolvuje během dárceví krve:

V rámci každého bezplatného odběru krve dárce absolvuje lékařskou prohlídku včetně testu mimo jiné i na protilátky HIV a další infekční choroby.

Podmínky k darování krve: **věk:** 18 až 65 let **prvodárci** do 60 let
trvalý pobyt na území ČR nebo dlouhodobý pobyt na území ČR
tělesná váha minimálně 50 kg

Zdravotní způsobilost: Dárce nesmí trpět chronickým onemocněním, nesmí mít prodělanou pohlavní nemoc, žloutenku typu B, C, psychiatrické onemocnění, nesmí trpět astmatem, konzument drog, období těhotenství, kojení, menstruace.

Na určitou dobu je také pozastaven bezplatný odběr krve při chirurgických zákrocích, stomatologických zákrocích, očkování, tetování

Darovaná krev: Vámi darovaných 450 mililitrů krve přispívá k záchraně lidských životů.
Každá krevní skupina je při léčbě důležitá, ale skupina **0 Rh +** se využívá jako rezerva- například na úrazové chirurgii, v porodnictví
Skupina **A Rh +** je v populaci nejvíce zastoupena - 44%

Zdravotní pojišťovny ČR:mají ve svých programech podpory pravidelných dárců krve, jako jsou vitamínové přípravky, příspěvky na léčebné výkony, rekondiční pobyty

Jak probíhá samostatný bezplatný odběr krve:

Proces od zápisu dárce krve do darování krve trvá cca 60 minut.

Samostatný odběr krve trvá v průměru 5 – 8 minut.

K odběru se používá jednorázový materiál – **riziko nákazy vyloučeno!**